

# 介護サポーター入門講座 (介護に関する入門的研修)

## 受講者募集!

この講座は、介護初心者向けの内容です。

生活支援や介護の方法を学び、あなたの生活や地域での活動に活かしてみませんか？

- ◆ 全日程を修了した方に、「修了証明書」を発行します。
- ◆ 今年度から、この講座を修了すると介護職員初任者研修などのカリキュラムが一部免除となり、ステップアップしやすくなります。介護施設などへの就職を考えている方も受講していただけます。

【対象】 市内在住で、生活支援の仕方や介護の基礎を学んでみたい方

【定員】 20名

【参加費】 無料

【場所】 きずな館（社会福祉協議会）

【申込方法】 **8月23日（金）**までに、電話でお申し込みください。



日時・内容については、裏面をご覧ください。

### 昨年の受講者の声

介護するにしてもされるにしても勉強になった。  
多くの方に体験してほしい。

つながりを大切にして、健康寿命をのばし、助け  
合って幸せになりたい。視野が広がりました。



【お申し込み連絡・お問合せ先】

矢板市社会福祉協議会 担当：川畑・吉田・只木

電話 44-3000 FAX 43-6661

## 【日 時】

1日目	9月 9日 (月)	13:00~16:30
2日目	9月19日 (木)	13:00~16:00
3日目	9月26日 (木)	13:00~16:00
4日目	10月 3日 (木)	13:00~16:00
5日目	10月 8日 (火)	13:00~16:00
6日目	10月11日 (金)	13:00~16:00
7日目	10月16日 (水)	13:00~16:30



## 【内 容】

- 介護に関する基礎知識（介護に関する相談先、介護保険制度の概要など）
- 介護の基本（介護における安全・安楽な体の動かし方、介護予防体操など）
- 基本的な介護の方法（介護職の役割・専門性、生活援助技術の基本：移動・移乗、食事、着脱、家事援助など）
- 認知症の理解（認知症の種類と症状、生活上の障害、認知症の施策など）
- 障害の理解（障害者福祉の理念、障害特性、支援や関わり方など）
- 介護における安全確保（事故や感染の予防と対策、介護職自身の健康管理に関する知識など）

市役所の職員の方や実際に高齢者や障がい者と関わる仕事をしている方が講師を行い、講義と演習を交えて、基本的な知識、実際の接し方や介護の仕方について学べる内容となっています。



昨年受講された方の中には介護施設に就職され、介護現場で活躍されている方もいます。

講座の内容など、お気軽にお問合せください。